

Guide pour les seniors 2022



Commune municipale d'Evilard / Macolin

1. Préparation à la vieillesse

Agence AVS Biel/Bienne et environs

Rue Centrale 60, Case postale 1520
2502 Bienne
Tél. : 032 326 19 41
Mail : agence-avs@biel-bienne.ch
Internet : www.biel-bienne.ch

Renseignements et informations sur les droits et devoirs des personnes âgées, des personnes souffrant d'un handicap, des concitoyennes et concitoyens économiquement faibles

Notamment des renseignements sur toutes les questions relatives aux rentes et assurances sociales du premier pilier

Administration municipale d'Evilard

Route Principale 37
2533 Evilard
Tél. : 032 329 91 00
Mail : info@evilard.ch
Internet : www.evilard.ch

Point de contact général pour la population

Informations sur la commune et son offre de services

Renseignements et conseils généraux pour les personnes âgées

Pro Senectute canton de Berne

Centre de consultation Bienne
Rue Centrale 40, Case postale 940
2501 Bienne
Tél. : 032 328 31 11
Mail : info@be.prosenectute.ch
Internet : www.be.prosenectute.ch

Organisation professionnelle pour les questions liées à l'âge

Information gratuite et conseils aux personnes âgées et à leurs proches

Cours de préparation à la retraite

Société La Lisière

Chemin du Crêt 26
2533 Evilard
Tel. : 079 251 05 94
Mail : urs.hugi52@gmail.com

Promouvoir des projets pour les personnes du troisième âge qui ne peuvent pas être soutenues par une collectivité

2. Formation et cours

Bibliothèque de la ville de Bienne

Rue Général-Dufour 26, 2502 Bienne
Tél. : 032 329 11 00
Mail : biblio@bibliobiel.ch
Internet : www.bibliobiel.ch

Choix de documents actuels, varié et étendu (livres, journaux, etc.) ayant trait aussi aux questions et thèmes de la vieillesse

Pro Senectute canton de Berne

Centre de consultation Bienne
Rue Centrale 40, Case postale 940
2501 Bienne
Tél. : 032 328 31 11
Mail : info@be.prosenectute.ch
Internet : www.be.prosenectute.ch

Organisation de programmes éducatifs (technique, linguistique, santé, créatif, culturel)

Université du 3^e âge

Avenue du 1^{er} Mars 26
2000 Neuchâtel
Tel.: 032 718 11 60
Internet : www.unine.ch/u3a

Conférences hebdomadaires dans différents domaines de connaissance et de recherche
Aucune formation préalable spécifique n'est requise

3. Activités / Lieux de rencontres / Loisirs

Etablissement médico-social

« La Lisière »

Chemin de la Maison-Blanche 1

2533 Evilard

Tél. : 032 322 58 51

Mail : info@la-lisiere.ch

Internet : www.la-lisiere.ch

Cafétéria publique ouverte tous les jours de 08.00 à 17.00 heures

Repas de midi pour les hôtes externes sur réservation

Offre d'animation variée et manifestations culturelles également pour les hôtes externes

Rencontre 64+ Evilard

Chemin des Ages 5

2533 Evilard

Tel. : 032 323 13 37

Mail : ruth-caspar@bluewin.ch

www.evillard.ch/fr/vereinsverzeichnis/

Rencontres mensuelles pour seniors

Exposés sur des thèmes sociaux et culturels

Organisation d'excursions et de visites

Après-midi de jass, table de midi

(voir programme annuel)

Seniorentreff Magglingen

Belairweg 2

2532 Magglingen

Tel. : 032 323 13 50

Mail : eestraehl@bluewin.ch

www.evillard.ch/fr/vereinsverzeichnis/

Rencontres mensuelles pour seniors

Exposés sur des thèmes sociaux et culturels

Organisation d'excursions et de visites

(voir programme annuel)

Active Evilard – Magglingen

Route Principale 44

2533 Evilard

Tel. : 032 329 91 12

Mail : active@evillard-magglingen.ch

Placement de bénévoles

(Promenades, faire la lecture, garder les animaux domestiques, arroser les fleurs, service de transport, etc.)

Pro Senectute canton de Berne

Centre de consultation Bienne

Rue Centrale 40

2501 Bienne

Tél. : 032 328 31 11

Mail : info@be.prosenectute.ch

Internet : www.be.prosenectute.ch

Offre complète de formation, culture et mouvement (randonnées, cyclisme)

Benevol Bienne et environs

Rue de la Gare 30

2502 Bienne

Tel. : 032 322 36 16

Mail : info@benevol-be.ch

Internet : www.benevol-be.ch

Placement de bénévoles auprès d'organisations, d'institutions et de particuliers

Placement de missions pour des collaborateurs bénévoles

Promotion du bénévolat dans notre société

Sociétés locales dans la commune

Voir adresses de contact sous
www.evillard.ch/fr/vereinsverzeichnis/

Activités générales

Diverses sociétés locales à Evillard et Macolin
Femmes Evillard, Groupe des Romandes

Culture (Choeur Evillard-Macolin, SUPEM)

Sport (FC, Club de tennis), etc.

4. Promotion de la santé

OFSP0

Hauptstrasse 247, 2532 Macolin
Tél. : 058 467 61 11
Mail : info@baspo.admin.ch
Internet : www.baspo.admin.ch

Piscine couverte à disposition de la population d'Evillard et de Macolin chaque mercredi de 19h00 à 21h00 (en hiver uniquement)

Piscine extérieure à Macolin en été

Pro Senectute canton de Berne

Centre de consultation Bienne
Rue Centrale 40
2501 Bienne
Tél. : 032 328 31 11
Mail : info@be.prosenectute.ch
Internet : www.be.prosenectute.ch

Conseils relatifs à la promotion de la santé et la prévention, notamment sur les thèmes de l'activité physique, l'alimentation, les examens préventifs, les douleurs et la prévention de lésions

Sociétés sportives dans la commune

Voir adresses de contact sous
www.evillard.ch/fr/vereinsverzeichnis/

FC Evillard, Kanu-Club Bienne-Macolin, Radrennclub Macolin, Ski-Club Evillard, Tennis Club Evillard, etc.

Ville de Bienne, Service des sports

Rue Centrale 60, 2501 Bienne
Tél. : 032 326 14 48
Mail : sport@biel-bienne.ch
Internet : www.biel-bienne.ch

Informations sur les offres sportives pour seniors à la ville de Bienne et dans la région

5. Soins de santé

Etablissement médico-social

« La Lisière »

Chemin de la Maison-Blanche 1,
2533 Evillard
Tél. : 032 322 58 51
Mail : info@la-lisiere.ch
Internet : www.la-lisiere.ch

Hébergement avec pension complète, entretien du linge personnel, soins et encadrement des pensionnaires

45 chambres individuelles et un lit de vacances à disposition

Dr. méd. Hans-Peter Richard

Chemin des Blanchards 6, 2533 Evillard
Tél. : 032 322 77 53

Médecin généraliste, visites à domicile si nécessaire

Pro Senectute canton de Berne

Centre de consultation Bienne
Rue Centrale 40
2501 Bienne
Tél. : 032 328 31 11

Conseils relatifs aux contrats de soins lors de prestations de soins fournies par la famille

Mail : info@be.prosenectute.ch
Internet : www.be.prosenectute.ch

Spitex Biel-Bienne Regio
Antenne Evilard
Chemin de la Maison-Blanche 2a
2533 Evilard
Tél. : 032 329 39 00
Mail : evilard-maggingen@spitex-biel-regio.ch
Internet : www.spitex-biel-regio.ch

Aide et soins professionnels à domicile à toutes les personnes qui en ont besoin

Soins des malades (évaluation de la situation, soins de base, traitements) et aide-ménagère (gestion du ménage, accompagnement et autres prestations de service)

**Home Instead
Bienne-Seeland / Lyss**
Tel.: 032 387 16 26
Mail: info@homeinstead.ch
Internet: www.homeinstead.ch

Aide et soins professionnels à domicile pour toutes les personnes qui en ont besoin

Accompagnement 24h/24h à domicile

Centre hospitalier de Bienne
Chante-Merle 84
2501 Bienne
Tél. : 032 324 24 24
Internet : www.centre-hospitalier-bienne.ch

Centre régional offrant des soins complets dans pratiquement tous les domaines spécialisés de la médecine

Service d'urgence (24 heures sur 24 heures toute l'année)

Centre d'urgences des Tilleuls
Hirslanden Clinique des Tilleuls
Crêt-des-Fleurs 105
2501 Bienne
Tel. : 032 366 41 12

Centre régional offrant des soins complets dans pratiquement tous les domaines spécialisés de la médecine

Service d'urgence (24 heures sur 24 heures toute l'année)

6. Mobilité

FUNI
Case postale 15, 2533 Evilard
Tél. : 032 322 86 11 ou 032 322 64 33
Mail : service@vb-tpb.ch
Internet : www.vb-tpb.ch

Funiculaire Bienne-Evilard en fonction tous les jours de 05h55 à 24h00

Funiculaire Bienne-Macolin en fonction tous les jours de 06h00 à 23h56

FUNICAR
Faubourg du Lac 17, 2501 Bienne
Tél. : 032 329 13 13
Mail : biel@eurobus.ch
Internet : www.funicar.ch

Le bus local gratuit Evilard-Macolin circule du lundi au vendredi de 06h34 à 18h17

Mobility Coopérative
Suurstoffi 16, 6343 Rotkreuz
Tél. : 0848 824 812
Internet : www.mobility.ch

Covoiturage

Place de stationnement à Evilard

CFF
Hilfikerstrasse 1, 3000 Berne 65
Tél. : 051 220 11 11
Internet : www.sbb.ch

Réseau ferroviaire national et régional

Transports publics bernois
Rue de Boujean 78, 2501 Bienne
Tél. : 032 344 63 63
Mail : service@vb-tpb.ch
Internet : www.vb-tpb.ch

Réseau de bus Bienne et agglomération

7. Infrastructure

Epicerie chez Langlade et Jolivet
Chemin de la Baume 1, 2533 Evilard
Tél. : 032 322 50 67
Internet : <https://lepicerie-chez-langlade-et-jolivet.business.site/>

Livraison à domicile gratuite

Epicerie Macolin (avec agence postale)
Hauptstrasse 226, 2532 Macolin
Tél. : 032 323 41 03
Mail : shop@epicerie-macolin.ch
Internet : www.epicerie-macolin.ch

Livraison à domicile gratuite mardi et vendredi

Boucherie Viandes et +
Route Principale 50, 2533 Evilard
Tél. : 032 322 67 07
Mail : info@viandesetplus.ch
Internet : www.viandes-et-plus.ch

Livraison à domicile gratuite

8. Habitat pour seniors

Etablissement médico-social
« La Lisière »
Chemin de la Maison-Blanche 1
2533 Evilard
Tél. : 032 322 58 51
Mail : info@la-lisiere.ch
Internet : www.la-lisiere.ch

Hébergement avec pension complète, entretien du linge personnel, soins et encadrement des pensionnaires

45 chambres individuelles et un lit de vacances à disposition

Pro Senectute canton de Berne
Centre de consultation Bienne
Rue Centrale 40, Case postale 940
2501 Bienne
Tél. : 032 328 31 11
Mail : info@be.prosenectute.ch
Internet : www.be.prosenectute.ch

Conseil pour l'agencement de l'habitat et service de nettoyage

Conseils gratuits sur les questions financières et budgétaires ainsi que sur les questions et problèmes dans le domaine de l'AVS, des PC

Subsides et allocations pour imputent
Service de déclaration d'impôts

<p>Croix-Rouge Suisse canton de Berne Région Seeland – Jura-bernois Route de Soleure 136, 2504 Bienne Tél. 032 329 32 72 Mail : info-seeland@crs-berne.ch</p>	<p>Service de visite et d'accompagnement, service d'achat, service de transport, système d'alarme Croix-Rouge</p>
<p>Fondation de logements pour personnes âgées Rue centrale 60, 2501 Bienne Tél. : 032 326 20 86 Mail : fondation-logements@biel-bienne.ch Internet : www.biel-bienne.ch</p>	<p>La fondation loue des logements de 1 à 3 pièces</p> <p>Les quatre résidences pour personnes âgées de Mâche, Boujean, Madretsch et du Ried disposent d'environ 200 logements en tout</p>
<p>Active Evilard – Magglingen Route Principale 44 2533 Evilard Tel. : 032 329 91 12 Mail : active@evilard-magglingen.ch</p>	<p>Mise à disposition de moyens de transport avec accompagnement personnel chez le médecin, le dentiste, à l'hôpital, en thérapie</p>

9. Sécurité dans les lieux publics et à domicile

<p>Agence AVS Biel/Bienne et environs Rue Centrale 60, Case postale 1520 2502 Bienne Tél. : 032 326 19 41 Mail : agence-avs@biel-bienne.ch Internet : www.biel-bienne.ch</p>	<p>Renseignements et informations sur les droits et devoirs des personnes âgées, des personnes souffrant d'un handicap, des concitoyennes et concitoyens économiquement faibles</p>
<p>Pro Senectute canton de Berne Centre de consultation Bienne Rue Centrale 40, Case postale 940 2501 Bienne Tél. : 032 328 31 11 Mail : info@be.prosenectute.ch Internet : www.be.prosenectute.ch</p>	<p>Conseils gratuits relatifs aux questions financière et budgétaire ainsi qu'aux domaines AVS, PC, allocations pour des personnes souffrant d'un handicap et autres</p> <p>Déclarations d'impôts</p>
<p>Police cantonale Corps de garde Bienne Rue de l'Hôpital 20, 2502 Bienne Tél. : 032 344 51 11 Internet : www.police.be.ch</p>	<p>24 heures sur 24 heures, pour tous – Sécurité et assistance</p> <p>Alarme 117 Conseils en matière de sécurité</p>
<p>Prévention Suisse de la Criminalité Maison des cantons, Speichergasse 6 Case postale, 3001 Berne Tél. : 031 511 00 09 Mail : info@skppsc.ch Internet : www.skppsc.ch</p>	<p>Informations spécifiques sur les mesures préventives pour la sécurité des 50+ La brochure « Sécurité des 50+ » peut être téléchargée sous https://www.skppsc.ch/fr/download/securite-des-50/</p>
<p>Ville de Bienne, service social Rue Alexander-Schöni 18, 2502 Bienne Tél. : 032 326 15 11 Mail : service.social@biel-bienne.ch Internet : www.biel-bienne.ch</p>	<p>Soutien à titre de partenaire pour recouvrir le plus vite possible une nouvelle autonomie sociale et économique</p>

APEA de Biel/Bienne Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte de Biel/Bienne Rue centrale 63, 2502 Bienne Tél. : 032 635 21 50 Mail : info.kesb-bb@jgk.be.ch Internet : www.be.ch/kesb	Informations et conseils liés au domaine tutélaire (protection des adultes) Instauration de mesures tutélaires telles que des curatelles pour des personnes âgées
--	--

10. Assistance, soins spirituels

Service de volontaires d'assistance aux grands malades Rue du Moulin 111, 2504 Bienne Tél. : 032 373 30 21 Mail : info@fbk-svam.ch Internet : www.fbk-svam.ch	Aide bénévole pour accompagner les malades et les personnes nécessitant un soutien
Pro Senectute canton de Berne Centre de consultation Bienne Rue Centrale 40, Case postale 940 2501 Bienne Tél. : 032 328 31 11 Mail : info@be.prosenectute.ch Internet : www.be.prosenectute.ch	Informations sur le dossier de prévoyance Docupass Directives anticipées, mandat pour cause d'inaptitude Disposition en cas de décès Testament, certificat de prévoyance
Croix-Rouge Suisse canton de Berne Région Seeland – Jura bernois Route de Soleure 136, 2504 Bienne Tél.-032 329 32 72 Mail : info-seeland@crs-berne.ch Internet : www.croix-rouge.be	Conseils professionnels pour la rédaction des directives anticipées du patient Dépôt des directives anticipées Vérification de la validité juridique et de l'intelligibilité du contenu Soutien financier en cas de situation d'urgence inattendue
La Main Tendue Tel. : 143 Internet : www.143.ch	Aide téléphonique, conseils téléphoniques Téléphone d'urgence, téléphone de crise
Administration municipale d'Evilard Route Principale 37, 2533 Evilard Tél. : 032 329 91 00 Mail : info@evilard.ch Internet : www.evilard.ch	Administration du cimetière Salle communale pour des services funèbres lors d'une assistance nombreuse
FriedWald GmbH Hauptstrasse 23, 8265 Mammern Tél. : 052 741 42 12 Mail : info@friedwald.ch Internet : www.friedwald.ch	Mise en terre des cendres dans l'espace réservé
Paroisse catholique-chrétienne Rue Général-Dufour 105, 2502 Bienne Tél. : 032 341 21 16 Mail : sekretariat.biel@christkatholisch.ch Internet : www.christkatholisch.ch/fr/	Assistance spirituelle de l'église catholique-chrétienne

Paroisse réformée

Quai du Haut 12, 2503 Bienne

Tél. : 032 322 78 11

Mail : voir sur le site d'internet

Internet : www.ref-bienne.ch

Assistance spirituelle de l'église réformée

Chapelle d'Evilard pour services funèbres

Chapelle de Macolin pour services funèbres

Paroisse catholique romaine

Secrétariat

Faubourg du Jura 41, 2502 Bienne

Tél. : 032 329 56 01

Mail :

communaute.francophone@kathbielbienne.ch

Internet : www.cathberne.ch

Assistance spirituelle de l'église catholique
romaine

Etabli par :

Rencontre 64+

Administration municipale d'Evilard

Evilard, mai 2022